

MBTI : Explorez vos préférences pour mieux coopérer



2 jours · 14h

Présentiel

5 à 9 pers.

1 500€ HT · Inter

Intra : nous consulter

Pourquoi faire cette formation ?

Vous managez une équipe et la coopération bute sur des incompréhensions de fond.

Le MBTI® éclaire la façon dont chacun perçoit, décide et se ressource — la clé pour ajuster votre leadership.



Objectifs pédagogiques

- Identifier son type MBTI® et ses zones de force
- Décoder les dynamiques de coopération en équipe
- Adapter son leadership selon les types
- Construire son plan de développement managérial



Compétences visées

Leadership situationnel · Connaissance fine de soi · Lecture des dynamiques d'équipe · Accompagnement des collaborateurs · Décision en équilibre



Cette formation est faite pour vous

Managers, dirigeants, chefs de projet et équipes constituées qui veulent dépasser les outils de communication classiques pour comprendre et débloquer les vrais ressorts de la coopération. Accessible aux personnes en situation de handicap. Référent : clementine@blobconseilformation.fr



Prérequis

Aucun prérequis. Avoir rempli le questionnaire MBTI en amont.



Contenu

Matin — Se découvrir en profondeur

- Fondamentaux du MBTI® et travaux de Carl Jung
- Les 4 dimensions : E/I, S/N, T/F, J/P
- Restitution individuelle et validation de son type
- Reconnaître ses zones de force et ses angles morts sous pression

Après-midi — Manager avec les 16 types

- Panorama des 16 types : motivations, leviers, sources de conflit
- Décoder les dynamiques d'équipe : alliances naturelles et frictions récurrentes
- Adapter son leadership : déléguer, recadrer, motiver selon le type
- Plan de développement personnel et leviers managériaux



Méthodes pédagogiques

Questionnaire officiel MBTI® rempli en amont, restitution individuelle, ateliers en sous-groupes par type, jeux de rôles.



Livable

Profil MBTI® officiel + livret des 16 types + plan de développement personnel + attestation de fin de formation.



Modalités d'évaluation

Questionnaire MBTI®, validation du type en séance, autoévaluation et plan d'actio personnalisé.



Certification MBTI Niveau I
The Myers-Briggs Company
Date de délivrance : nov. 2020