



COULEURS DE COMMUNICATION : Le DISC pour des interactions puissantes



#CommunicationEfficace #SoftSkills #GestionDesRelations

Durée 1 jour (7 heures) | Présentiel | Entre 5 et 9 participants | Prix sur demande

Pourquoi faire cette formation ?

-  Vous parlez aux autres comme vous aimeriez que l'on vous parle, mais cela ne fonctionne pas toujours ?
-  Découvrez le modèle DISC, un révélateur des couleurs de votre personnalité. Apprenez à vous adapter aux attentes inconscientes de vos collègues pour des interactions plus puissantes.

Objectifs pédagogiques :

- Mieux se connaître, identifier ses forces, ses limites et ses axes de développement.
- Comprendre comment et pourquoi les autres sont différents.
- Adapter son style de communication pour favoriser une collaboration efficace à long terme.

Compétences visées :

Communication. Leadership adaptatif, Gestion des relations interpersonnelles.

Cette formation est faite pour vous :

Alternance théorie/pratique : exercices, études de cas, simulations, discussions interactives.

Pré requis :

Aucun prérequis obligatoire n'est nécessaire. Toutefois, il peut être bénéfique d'avoir une attitude ouverte à l'auto-réflexion, ainsi que d'engager un échange avec son manager sur les objectifs visés.

Contenu :

- Introduction au modèle DISC : jeu participatif
- Auto-évaluation DISC : prise de conscience individuelle
- Analyse des différentes couleurs du DISC
- Mises en situation pratiques et modélisation collective
- Élaboration de plans d'action individuels ou collectifs
- Discussion sur l'intégration des connaissances dans le contexte professionnel

Méthodes Pédagogiques :

Alternance théorie/pratique : exercices, études de cas, simulations, discussions interactives.

Modalités d'évaluation :

En amont de la formation, un questionnaire est envoyé aux stagiaires, puis le formateur utilise des quiz, des autoévaluations et des exercices pratiques pour mesurer les compétences pendant la formation.